



# Human Design

## Was ist Human Design?

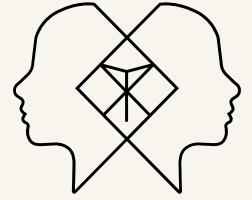
Human Design wurde 1987 entwickelt und ist ein Werkzeug zur Selbsterkenntnis, in dem sich Wissenschaft und Spiritualität verbindet. Human Design ist eine Mischung aus alten Lehren und moderner Wissenschaft. Es verbindet Astrologie und Astronomie, das I Ging und Biochemie, Kabbala und Quantenmechanik, sowie die Chakrenlehre und die Genetik. Man kann sagen, es ist so ähnlich wie bei der Astrologie. Durch deinen Geburtszeitpunkt und - Ort kann man den „Bauplan“ für dein jetziges Leben erhalten. Es gibt Auskunft über deine Persönlichkeit, deine Themen, deine Stärken, Gaben, deine Ausstrahlung, deine Energie, deine Entscheidungsfindung und dein Schlüssel zum Glück. Wir wurden durch Erlebnisse, Erziehung und unsere Umwelt geprägt und konditioniert. Human Design ist dafür da dir zu helfen, dich zu dekontionieren und deiner inneren Stimme, deinem wahren Kern wieder zu vertrauen. Finde heraus wie authentisch du bereits lebst und wo du vielleicht noch zu sehr im außen bist. Human Design bringt dich zurück zu dir.

## Es könnte interessant für dich sein, wenn...

- Du einfach wieder du selbst sein willst
- Du selbstbewusster werden möchtest
- Du dein wirkliches Ich wiederfinden willst, das noch irgendwo tief in dir schlummert.
- Du dich für Astrologie interessierst und wissen möchtest, was die Sterne über dich und deine Energie sagen
- Du etwas für deine innere Selbstannahme tun möchtest
- Du Lust auf mehr Selbsterkenntnisse hast

Im Folgenden werden die Energietypen und Linien erklärt. Darüber hinaus gibt es über dein Chart noch sehr viel mehr zu sagen. Ein Reading kann bis zu 50 Seiten an Information enthalten. Das hier ist eine kleine Erklärung als Übersicht der wichtigsten Themen die wir uns bei einem Reading ansehen.

# Energietypen



Im Human Design gibt es verschiedene Energieypen. Du wirst einer dieser Energietypen sein, wenn du dein Chart ansiehst. Der Energietyp/deine Aura verrät, was dir Energie gibt und was dir Energie nimmt.

## Generator 37%

- Du bist als Generator auf die Welt gekommen, um mit deiner Energie die ganze Welt zu erleuchten und zu erschaffen. Finde eine Sache, die dir Freude macht. Freude gibt Energie! Folge deinem Bauchgefühl, dem Genuss und der Freude.
- Deine Herausforderungen: Ungeduld; Durchziehen, obwohl es nicht gut für dich ist; Lernen der Bauchstimme zu vertrauen!; Herausfinden wo du die Energie einsetzt; Selbstliebe.

## Manifestierender Generator 33%

- Du bist als MG auf die Welt gekommen, um mit deiner Energie die ganze Welt zu erleuchten und zu erschaffen. Du machst mehrere Dinge gleichzeitig, die dir Freude machen. Gleiche Aura wie der Generator, nur zusätzlich Merkmale des Manifestors. Du bist vielfältig und hast eine schnelle Energie.
- Deine Herausforderungen: Ungeduld; Manchmal zu schnell das Handtuch werfen wollen; Lernen der Bauchstimme wirklich zu vertrauen!; Etwas durchziehen; Selbstliebe.

## Projektor 20%

- Du siehst dank deiner einzigartigen Perspektive Dinge/Abkürzungen, die andere nicht sehen. Deine Fähigkeit hilft dir, Energie zu lenken, zu verändern und zu verwandeln. Du bist der geborene Manager, Coach, Lehrer oder Berater.
- Herausforderung: Auf Einladung warten; Deine Energie verstehen; Pausen machen; Nicht zu viel und zu früh etwas mit anderen teilen; Nicht mit der Keule der Weisheit kommen; Selbstliebe/Dir selbst Anerkennung geben lernen.

## Manifestor 9%

- Du bist hier, um die Welt um dich herum zu verändern. Um deinen Ideen nachzugehen und Dinge in Bewegung zu bringen. Du bist hier als Wegweiser & Initiator.
- Herausforderung: Es ist so als wärst du als König/in auf die Welt gekommen, aber dein Königreich fehlt; Dein Umfeld informieren, denn du würdest am liebsten direkt loslegen; Deine Energie verstehen; Dinge alleine umsetzen/durchziehen; Pausen machen; Selbstliebe.

## Reflektor 1%

- Spiegel der Gesellschaft. Sehr feinfühlig. Du kannst wie kein Anderer, alles was um dich herum geschieht erkennen, reflektieren und beurteilen. Du nimmst Energie von anderen auf und gibst sie wieder frei.
- Herausforderung: Dich selbst nicht verstehen; Dich in anderen Menschen verlieren; Fühlst dich oft unsichtbar; Im richtigen Umfeld sein; Selbstliebe

# Linien



Jeder Mensch hat auch ein Profil, das sich aus zwei Linien zusammensetzt.  
Im Human Design steht das Profil für den Charakter/Archetypen des Menschen.

## Linie 1 - Forscher\*in

- Der 1er Linie geht es um das Erkunden und Erforschen in der Tiefe und die Selbstanalyse.
- Was die Linie beschreibt: Erforschen; Sicheres Fundament; Tiefe; Klarheit; Entschlossenheit; Disziplin; Maximal geöffnet für neues Wissen; Du prüfst, andere vertrauen dir; Selbstzweifel; Nicht ins Handeln kommen; Dich nicht auf etwas einlassen können.

## Linie 2 - Einsiedler\*in mit verstecktem Talent

- Der 2er Linie geht es darum, Talente auszuüben.
- Was die Linie beschreibt: Deine Gaben und Talente sind dein blinder Fleck; Zeit für dich, um Energie zu tanken; Zweisamkeit; Rückzug; Kreativität; Wählerisch; Nicht in die Tiefe gehen.

## Linie 3 - Abenteurer\*in

- Der 3er Linie geht es darum, durch Fehler zu lernen.
- Was die Linie beschreibt: Lebst nach dem Motto Try & Error; Abenteurer; Ausprobieren trotz Warnung; Fehler machen; Erfahrungen sind essentiell; Lustige Menschen; Selbstironie; Macher; Anpassen an andere; Opferrolle; Perfektionismus und Fehler transformieren.

## Linie 4 - Netzwerker\*in

- Der 4er Linie geht es um das WIR Gefühl.
- Was die Linie beschreibt: Echte Herzensverbindungen; Herzlich und selbstlos; Soultribe; Oft "Anführer eine Gruppe"; Schneller Rückzug, wenn du dich nicht geschätzt fühlst; Hohe Ansprüche; Teil einer Sache sein wollen; Angst vor Veränderung; Passendes Umfeld

## Linie 5 - Held\*in

- Der 5er Linie geht es darum anderen Leute zu helfen und gleichzeitig auf sich zu achten.
- Was die Linie beschreibt: Retter\*in des Tages; Problemlöser\*in; Informativ; Inspirierend; Kriegerisch; Faszinierend; Verführerisch; Verlässlich; Perfektionismus; Ja-Sager; Grenzen setzen; Projektionsfläche für andere; Liebst die Bühne; Bringst neues in die Welt; Anpassen und dich beweisen wollen; Selbstwert und Selbstliebe.

## Linie 6 - Vorbild

- Der 6er Linie geht es darum große Zusammenhänge zu erfassen + Erfahrungen teilen.
- Was die Linie beschreibt: Inneres Wissen; Bringst fehlende Teilchen zusammen; siehst was getan werden muss; Infrage stellen; Hang zur Depression; Hohe Ideale; Vorbild für andere; Authentizität; Träume ernst nehmen Abenteurer, dann Rückzug, dann Vorbild